



Caja de trucos de Madre Tierra (3 páginas)

Curaciones simples de la cocina - por Michael Palomino, 22-5/5-8-2021 - www.med-etc.com

Trucos: Nutrición del grupo sanguíneo

Generalmente: la nutrición del grupo sanguíneo del Dr. D'Adamo fortalece todo el cuerpo, porque cada tipo de sangre tiene su propio tipo de estómago y metabolismo. Tiene que ser todo integral. La familia D'Adamo investiga en la nutrición del grupo sanguíneo desde las 1950s.

Página web: <http://www.med-etc.com/med/heilung-o-medi/DrDAdamo-indice-ESP.html>

Las listas alimentarias están directamente al portal <http://www.med-etc.com/index-ESP.html>

Trucos: bicarbonato de sodio como remedio

Cáncer cura: bicarbonato de sodio+jarabe de arce: 1 cucharadita (c.dita) de sodio con 3-4 cucharadas (c.adas) de jarabe de arce (u otro jarabe o melaza de azúcar), mezclar, tomar sobrio y por la noche con el estómago vacío 2 horas después de la última comida, esperar 30 minutos cada vez hasta a la próxima bebida - el valor de pH en el cuerpo se eleva en 3 días por un 1 punto, en 10 días hasta al pH8 – además falta "mantener" el pH8 por 3 días, por lo que continuará durante 3 días, y con eso el tratamiento se termina: cáncer no puede existir con un pH8, las células cancerosas se convierten en células normales, los tumores caen. La tasa de curación es del 90%. El pionero fue Vernon Johnston en 2008 con su libro "La danza de Vernon con Cáncer" (Venon's Dance With Cancer): <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-krebsheilung-m-natron-sodio-Levadura-ESP.html>

Con esta receta curan también: **órganos, glándulas y nervios, es decir, la diabetes, daños de vacunación (alergias, asma, tiroides); riñones, pulmones (tuberculosis, neumonía, bronquitis, pulmón del fumador), depresión, conducta adictiva (p.e., alcoholismo)**, la gripe cura en 3 días.

Nota del bicarbonato de sodio: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-natron-ESP-bicarbonato-de-sodio-corto.html>

Un 10% de los pacientes no tienen efecto con el bicarbonato de sodio y el valor de pH no sube. Con ellos falta buscar otros remedios, p.e. **nutrición del grupo sanguíneo, pepas de albaricoque, aceite de cannabis, muérdago, metadona refuerza pastillas de cáncer, noni, graviola, clínicas en Arlesheim (Suiza), clínicas Hufeland (Alemania)**, etc. Enlace: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-krebs010-ESP-bic-sod+alimentacion-sanguinea+pepas-albaricoque+cannabis-etc.html>

Curar la circulación, presión arterial, corazón+cerebro: con bicarbonato de sodio en agua + vinagre de manzana (o con otro vinagre): mezclar 1 c.dita de bicarbonato en 1 vaso de agua más 3-4 c.adas de vinagre de manzana, tomar eso en ayunas por 2 meses, siempre esperar 30 minutos hasta a la próxima bebida. El valor de pH en el cuerpo aumenta inmediatamente a pH7,3 y curan: **órganos, glándulas y nervios, es decir, diabetes, daños por vacunación (alergias, asma, tiroides); riñón, pulmones (TB, neumonía, bronquitis, pulmón del fumador), depresión, comportamiento adictivo (p.e., alcoholismo)**

ADEMÁS se limpia la circulación. Con eso curan tb.: **circulación (contra calcificación y cuidado), circulación sanguínea, extremidades sin sentimientos, manos frías y pies fríos, presión arterial alta, problemas cardíacos, cerebros (después de un golpe), autismo (parcial), dolor muscular, calambres musculares, etc. , también miomas**

También se puede probar con eso la curación de TDAH (ADHS), SIDA.

Bebés+niños pequeños reciben 3 c.ditas de agua de bicarbonato de sodio en ayunas, siempre esperar 30 minutos a la próxima bebida – y así curan narices de respirado o dolor de estómago

Truco: aceite de coco como remedio

Poner aceite de coco cura cada **hongo en la piel**, también **vaginal**, es un **lubricante** natural que al mismo tiempo desinfecta. Simplemente genial. Aceite de coco en comidas cura **Alzheimer**.

Truco: nueces como remedio

Constipación: comer 3 nueces por día, regula el no.2 en 1 a 2 semanas. Tb. contra **Alzheimer**.

Truco: perder kilos con compota de manzana+arroz integral - sin pan+papas y falta seguir a la alimentación del grupo sanguíneo.

Truco: hierbas hormonales como remedios: Anís + hinojo

Dolor menstrual y PMS curan así: masticar semillas de anís 3 veces al día por 1 a 2 meses, dolor menstrual+PMS se van, eso funciona tb. masticando hojas de hinojo, o con té de anís, té de hinojo, o combinado. **Aumentar senos** sale con anís+hinojo+masaje de cerveza 3x por día + pegar los pechos con ortiga que pica cada 3 días.

La anticoncepción va con las hierbas hormonales, en la Amazonía, por ejemplo, con Piripiri.

Truco contra la incontinencia urinaria (después del nacimiento, etc.)

Hacer un **ejercicio con una bola entre las piernas** - tensión + relajarse alterando por 2 minutos

Truco: las galletas de sal como remedio (galletas Ritz etc.)

La **diarrea** se cura en 2 días al comer galletas de sal (Ritz). Siempre tenga eso en reserva!

Truco: agua plateada (plata coloidal, iones de plata) como remedio

Curan con agua de plata las **hemorroides y parásitos intestinales**. Se produce el agua plateada sí mismo poniendo cubiertos de plata en agua por la noche en un vaso de agua, o se puede producir agua de plata con un aparato de electrólisis "Ionic Pulser" en 15 minutos (con agua hervida o agua solar). Tomar 3 c.adas (1 trago) en ayunas o antes de dormir con estómago vacío.

Truco: Curación perfecta de lesiones y cicatrices

--- poner **agua plateada** o poner spray - o **H2O2 (peróxido de hidrógeno) con spray** --- cura tb. picaduras, acné, etc. Limón, Merfen o crema de caléndula solo se aplican donde faltan el agua de plata o el H2O2.

Trucos contra el acné

Ajo silvestre (comida: Pesto) – poner té de anís o poner spray – poner aceite de coco – poner spray de agua plateada – frotar la piel con cáscara de banano / plátano

Truco para uñas de los pies: lijar – no falta tirarlas

Las uñas negras vienen por diabetes / accidentes, no falta tirarlas, pero solo lijarlas.

Truco para quedarse joven + contra piel arrugada: 2 litros de té / día.

--- 2 litros de té (menta + manzanilla) o agua de limón al día, o combinado

El té de menta mantiene el tracto respiratorio – el té de manzanilla cuida el "resto"
--- El agua contiene oxígeno, y este oxígeno cuida todo – café no cuida mucho.

Truco: Yoga

mantiene los músculos, los tendones, el esqueleto y las energías en el cuerpo, es, p.e., la **prevención contra joroba, dolor de cuello, calambres, dolor de espalda, escoliosis, etc.** ya 10 minutos al día sirve, hay ejercicios para estirar el frente (cuello-barriga-rodillas-pie) y para estirar la espalda (nuco-columna-poto-pantorrilla-talón). Se mantiene cada ejercicio 2 minutos y "más profundo". Al final se siente "1 cm más grande" cada vez.

Ejemplo secuencia 1: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-joga-sequenz01.html>

Ejemplo secuencia 2: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-joga-sequenz02-15grundpositionen.html>

Personas creciendo con yoga tienen mucha más agilidad y energía que las personas sin yoga.

Nutrición médica: mantener el tracto respiratorio contra el frío (Corona)

Los antibióticos naturales hay en: **ajo, jengibre, rábano**, etc.

La vitamina C natural hay en: **limón, pomelo / toronja, perejil**, etc.

El tracto respiratorio se mantiene con: **menta y eucalipto** (aceites etéreos)

Fortalecimiento también sale con: **cebollas, aceitunas, alcaparras, pepinillos**.

El limón se presiona en la sopa caliente, cebollas se combina con tomates como ensalada.

Truco: ajo es defensa contra mosquitos.

Comiendo mucho ajo provoca que los mosquitos pican menos o no pican más. Picaduras de mosquitos en estados con pesticidas pueden contener pesticidas y provocar hinchazón grande.

Truco: grano integral como remedio.

Antes de la industrialización SOLO HABÍA GRANO INTEGRAL. Eso garantiza un suministro completo de minerales y **protege de pérdida ósea (huesos huecos, osteoporosis) y degeneración** del cuerpo en general.

La harina blanca y el arroz blanco solo fueron inventados por ser más almacenable. Entonces, la invención de cereales y arroz sin cáscara solo tiene razones capitalistas y es ABSOLUTAMENTE DAÑOSO porque el cuerpo se suministra de los minerales de los huesos – y salen huesos huecos en la tercera edad y rompen fácilmente. Todas las glándulas y órganos degeneran, la demencia sale antes, etc. Los alimentos dañinos con aceite frito (papas fritas) también causan demencia. "Alimentos" con ácido cítrico destruyen todo el cuerpo (CocaCola, gaseosas, latas+pasteles industriales, etc.).

Truco: vitamina D (el efecto del sol en la piel)

fortalece la defensa en contra viento y marea, contra la gripe, virus, etc. Baño del sol en las horas marginales.

Truco: dormir a las 10 pm - levantarse fresco a las 6 am

Eso es en realidad así. Gente que va a dormir "con el sol" sale fresco en la madrugada siguiente. El sueño de antes de medianoche tiene un efecto como un remedio adicional.

Para más trucos y formación adicional, recomiendo mi sitio <http://www.med-etc.com/index-ESP.html> , especialmente la parte de las notas: <http://www.med-etc.com/med-merkblatt-index.html>